

なごやかハウス希望ヶ丘 約束食事箋

令和2年度

区分	名称	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	間食	備考	
常食	米飯 1/2	1250	57	40	含む	塩分 8g	
	小盛	1350	58	41			
	普通	1550	62	42			
	大盛	1770	65	43			
	特盛	1980	70	43			
粥食	粥 1/2	1100	55	40			
	粥	1350	58	41			
	粥大盛	1450	60	42			
	粥特盛	1560	62	42			
ペースト食	主・副食ペースト	1000	35	22			
★I補糖コントロール食 (糖尿病・脂質代謝異常症・高度肥満症(肥満度+70%以上またはBMI 35以上))							過去2年 実施対象者
★I補糖コントロール減塩食 (心臓病・糖尿性腎症 減塩の場合は塩分6g未満)							
I補糖 コントロール	1200	1200	48	30	1/2量	塩分 8g	3名
	1400	1400	54	33	1個		1名
	1600	1600	60	38	1個		
★貧血食							
貧血	米飯の場合	1600	63	42	1個	鉄 12mg以上	1名
★たんぱく質コントロール食 (個別指示)							
低たんぱく食	1400kcal たんぱく質 40g	1600kcal たんぱく質 40g					各1名

<今までの使用食品>

- ・糖尿
低カロリーゼリー
- ・貧血
鉄入り補助食品
- ・腎臓食
低たんぱく食品・粉飴

・治療食の献立は栄養基準値の概ねプラスマイナス10%以内の範囲で作成する。

ただし、制限栄養素は基準値以下とする。