

## なごやかハウス希望ヶ丘食事形態

令和2年度

### ＜主 食＞

形 態	米：水の割合	仕 上 り
米 飯	1：1.3	軟らかめのご飯（水は米重量 1.3 倍強） ・咀嚼嚥下機能に問題ない方
軟 飯	1：2	米飯に比べ水分が多くより軟らかい。水分でお米がふっくらした状態 ・咀嚼機能の低下が見られる方
全 粥	1：5	表面に水分はないが水分をふっくら含んだお粥 ・咀嚼機能の低下が見られる方・歯の無い方
粒粥ゼリー	1：5 + ゲル化剤	全粥の粒のあるままにゲル化剤を加え攪拌したもの ・嚥下機能の低下が見られ、ムセ込み見られる方
ペースト粥	1：5 + ゲル化剤	粒がなくペースト状。全粥をミキサーにかけてゲル化剤で固めたもの ・咀嚼嚥下機能の低下が見られ、米の小さい粒にも嚥下に障害を及ぼす方

\* 指示があった場合に対応 7分粥（米：水=1：7）・5分粥（米：水=1：10）・3分粥（米：水=1：20）

### ＜副 食＞

形 態		備 考
普 通 食	普 通	軟らかく食べやすく調理し、箸やスプーンで食べられる大きさに切ったもの ・咀嚼嚥下機能に問題ない方、箸・スプーンを使って食べられる方に適応
	一口大	普通食を 1/4 程度（小口に近い）の大きさに切ったもの ・咀嚼力がやや低下、開口が小さい、多量を口に入れる可能性のある方に適応
	きざみ食	普通食をフードプロセッサーなどで、きざんだもの ・歯のない方、咀嚼機能の低下がみられる方に適応
軟 菜 食 ※1	ソフト食	咀嚼しにくい・水分が出る食材はゲル化剤でムースにしたもの ・歯のない方、咀嚼嚥下機能の低下がみられる方に適応
	ペースト食	ミキサーなどを用い、粒のないペースト状に調理し増粘剤でトロミ状にしたもの ・小さな粒でも嚥下に重度の障害を及ぼす方に適応
ケア食		栄養機能食品を組み合わせ、栄養を確保するもの ※少ない量で栄養が摂れる

#### 軟菜食 ※1

きざみソフト食：「きざみ食」と「ソフト食」を組み合わせ提供

ソフトペースト食：「ソフト食」と「ペースト食」を組み合わせ提供

### ＜水 分＞

食事時と間食時のお茶、飲み物、イオン飲料等についても嚥下困難対応用にゼリー状・トロミ状で提供する。