

なごやかハウス野跡等食事形態一覧

別記2

分類		主食	副食	形状	対象者
嚥下調整食	1j	-	ケア食	ゼリー状、ムース状の食品	<ul style="list-style-type: none"> 食塊形成ができない人 咽頭部に食物が残りやすい人 咀嚼能力がなく、丸呑みしている人
	2-1	ペースト粥	ペースト食	均質なペースト食で、咀嚼をせず丸のみ可能なもの	<ul style="list-style-type: none"> 咀嚼能力がない人 食塊形成ができない人
	2-2	ペースト粥 全粥とろみ	ソフト食	不均質なペースト食で、咀嚼をせず丸のみ可能なもの	<ul style="list-style-type: none"> 咀嚼能力がない人 食塊形成ができない人 飲み込む力が弱い人
	3	全粥 全粥とろみ	やわらか食	舌で押しつぶせる程度の食品	<ul style="list-style-type: none"> 歯や義歯が無い人 食塊形成ができない人 舌と上顎で食物をつぶすことができる人 飲み込む力が弱い人
	4	全粥 軟飯	きざみ食	歯がなくても歯茎でつぶせる程度の食品 (3~5mm程度の大きさ)	<ul style="list-style-type: none"> 歯や義歯があっても咀嚼能力が弱い人
一般食		米飯 軟飯 全粥	一口大	軟らかく、食べやすく調理したものでスプーンですくえる程度の大きさに切ったもの(魚をほぐすことは不可とする) (20mm程度の大きさ)	<ul style="list-style-type: none"> 歯や義歯が無くても歯茎でしっかり噛める人
		米飯 軟飯 全粥	普通	軟らかく、食べやすく調理したもの	<ul style="list-style-type: none"> 咀嚼・嚥下機能、摂取動作に問題のない人 箸やスプーンで食物(主菜の肉や魚等)を切る動作ができる人