

# デイサービス 無料体験 のご案内



社会福祉法人  
なごや福祉施設協会



## 体験してみませんか？

デイサービスセンター猪高台でお風呂に入る・お昼ご飯を食べる・体操をする・マッサージやカラオケを楽しむといった1日のスケジュールを体験して頂きます。

### デイサービスセンター猪高台の1日

- 8:45～ ご自宅までお迎え
- 10:00～ 健康チェック・お風呂・  
機能訓練・脳トレ
- 12:15～ 昼食
- 13:00～ 全身体操
- 14:00～ レクリエーション  
個別機能訓練
- 15:00～ おやつ・お茶の時間
- 15:50～ ご自宅までのお送り



デイサービスセンター  
猪高台

052-777-5171  
名東区猪高台2-1216  
<http://nagoyaka.or.jp>

営業時間 8:35～17:20  
営業日 月曜日～土曜日  
休業日 日曜日・年末年始

# デイサービスセンター 猪高台の特長

「ご自宅での元気な暮らし」をサポートするために  
充実した機能訓練を1日を通して実施します。

## ①全身体操



なじみの音楽に合わせて体操します。

## ②個別機能訓練



自分専用の運動ができます。

## ③ルームランナー



時間と速度を決めて行います。

## ④エアロバイク



時間と負荷を決めて行います。

## ⑤ペダル運動



足腰の運動を継続して行います。

## ⑥イージーウォーク



自動でペダルが動きます。

デイサービスセンター  
猪高台

052-777-5171  
名東区猪高台2-1216  
<http://nagoyaka.or.jp>

営業時間 8:35～17:20  
営業日 月曜日～土曜日  
休業日 日曜日・年末年始