

まるまる通信第8号

発行：平成29年5月

担当：丸池広報部

電話：052-659-7730



副施設長 ご挨拶



渋谷 直隆 副施設長

4月1日付でなごやかハウス丸池の副施設長に着任いたしました、渋谷直隆と申します。丸池に来る前は緑区のなごやかハウス滝の水にて勤務しておりました。私は、自分の頭のごとく「明るく元気に！」をモットーとしております。これからは皆様とともに「明るく元気な、なごやかハウス丸池」を作り上げていければと思っておりますので、いつでもお気軽に声をかけていただければと思います。今後ともどうかよろしくお願いたします。

丸池カラオケの会

毎月行われているお誕生日会に、「丸池の歌のおにいさん」こと、ボランティアの丹羽様がやってきてみんなでカラオケをします。ハッピーバースデーから始まり、懐かしの名曲が次々と会場に響きわたります。月1回のお楽しみ、カラオケ会は、大体毎月第1日曜日の午後から開催されています。
※都合により開催されなかったり、中止になるときもあります



皆さん、笑顔で歌いましょう～♪♪♪♪♪

ボランティアの丹羽様

名古屋市南区の笠寺生まれ。奥さんと娘さん、息子さんの4人家族。剣道を3歳のころから続けていて今年で47年（あ、年齢ばれちゃいますね。）！
錬士6段だそうです！スゴイ！好きな食べ物は「やきそば」ひとすじ！！趣味は「野球観戦」「釣り」だそうですよ★



❁ お花見会 ～戸田川緑地公園～ ❁

平成29年4月5日（水）戸田川緑地公園にお花見に行ってきました。
 が！今年の桜はまだでした～。ちょこっとだけ…
 しかし桜以外のたくさんのお花が皆さんを迎えてくれました❁
 チューリップ、パンジー、ビオラ…すごくきれいでしたよ。
 青空のもとお花見だんごならぬお花見まんじゅうを食べて、笑顔で
 過ごしたひと時でした。



満開にはまだちょっと早い…？



これがお花見まんじゅうです
 甘くておいしい！



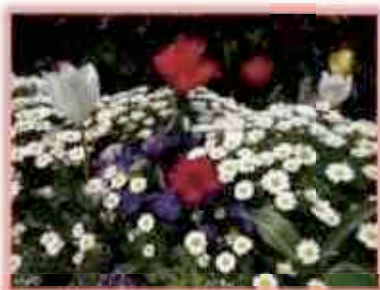
みんなで記念撮影。
 ピーーーーース★



この壁画、写真のデザインをもとにパンジーを植えて作っているそうです。
 毎年干支の動物をモチーフにしていて、今年は酉年なのでわどりの絵なんだそうですよ。
 ←この絵がこの寄せ植えの元絵です。



足元に咲くたくさんのお花もきれいだったよ～
 また来年、みんなで花見をしたいですね。



丸池看護だより



今回は歯科衛生士の西川先生のご紹介です。



歯科衛生士の西川です。
週に1回口腔ケアで、入所者様の
口腔内を診させて頂いています。
嚥下機能低下の方も多くみられ
嚥下体操やミールラウンドを
行っています。



写真は口腔ケアの様子です。
このように口腔のケアをやる事により、嚥下機能の低下や
誤嚥性肺炎の予防にも効果的と言われます。
その他食事前に「あいうべ体操」「愛知はっきり言葉」
などの口腔体操も行っています。

【あいうべ体操のやり方】



- ①「あー」と口を大きく開く。
- ②「いー」と口を大きく横に広げる。
- ③「うー」と口を強く前に突き出す。
- ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす。

①～④を1セットとして行います。口周りの筋肉や舌の力が維持されます。
また、続けて行うことで口呼吸が鼻呼吸になり、免疫力があがるそうです。

花を生かす、命をあたえる

ゴールデンウィークが終わり、日差しが暖かく感じる時期になりましたね。施設では、ご利用者さんにそんな暖かさを感じてもら
う為、介護職員によるお花見がひらかれました。

今回は鈴木介護職員による生け花のお花見の紹介をします。

鈴木介護職員は趣味が小原流の生け花、とのこと。素敵な趣
味ですね！桜やチューリップ、モモ、モンステラ等、様々な植物
を生け、みなさんを楽しませていただきました。



お花は
“自己表現”です。



皆さん、真剣に
お話を聞いていますよ～



鈴木介護職員のセンスあ
ふれる、素敵な作品にな
りました☆
タイトルは“春の息吹”。

職員紹介

春の温かな風と共に、フレッシュな新人介護職員が二人はいました！なごやかハウス丸池を一緒に盛り上げてくれる、22歳の期待の新人達です！
この場をかりて、二人の意気込みを紹介しますね！



柴田 美由美 介護職員

毎日、笑顔で働ける職員になりたいです。元気に出勤、頑張ります！
よろしくお願いします！

趣味は弓道！
かっこいいー！



朝倉 広次 介護職員

プライベートでは新しい家族と仲良くできるか、ドキドキしてます！利用者を笑顔にできるような職員になりたいです！
よろしくお願いします！

趣味は“回る洗濯機を見ながらお酒を飲むこと”。
うーん、ユーモア！



二人とも、頑張ってください！
先輩たちも、フレッシュな新人さんを見て初心を忘れず、見本になれるよう頑張ります！

★ 行事予定 ★

★平成29年7月5日（水）
南西部風船バレー大会

★平成29年7月30日（日）
丸池夏祭り
※今年の夏祭りは夕方、屋外開催の予定です。詳細は決まり次第お知らせします。



まるまる通信第8号、お楽しみいただけましたでしょうか。
これからも行事の様子や新しい情報をお届けできるように頑張っていきます。
丸池広報班一同

