

まるまる通信第6号

発行：平成28年11月

担当：丸池広報部

電話：052-659-7730



年忘れ会の準備すすんでいます♪

風が冷たくなっていよいよ冬本番が近付いてきましたね。
さて、きたる12月11日の日曜日に毎年恒例の年忘れ会を開催します。
皆さんと一緒に準備を着々とすすめているところです。
先日はジンジャーシロップづくりをしました。
年忘れ会で提供するジンジャージュースとジンジャーティーのもとになるシロップづくりです。
出来上がりは当日のお楽しみ??
今年の年忘れ会はぜひ、手作りのジンジャージュース、ジンジャーティーを楽しんで下さいね☆



生姜だけでなく
レモンも入れるのが
ポイントだよ☆



真剣！！スプーンでしょうがの皮をけずります。



今年の年忘れ会は
手作りジンジャー
ティーで
温まりませんか？



【ジンジャーシロップの作り方】

- ◎ レモンとしょうが、氷砂糖を準備します。
- ◎ しょうがの皮をスプーンでこそぎ落として皮が残らないようにします。
- ◎ レモンとしょうがをスライスします。
- ◎ 瓶にしょうが、氷砂糖、レモンの順番で何層かに重ねて入れて保存します。

秋の外出行事 ～リニア・鉄道館～

平成28年10月19日（水）
港区の稲永にある「リニア・
鉄道館」に行ってきました♪
新幹線や鉄道にかかわる色々
なものが展示されており、皆
さん、興味深々で見学されて
いましたよ。
ひろーい館内を見て回って、
とても楽しかったです。

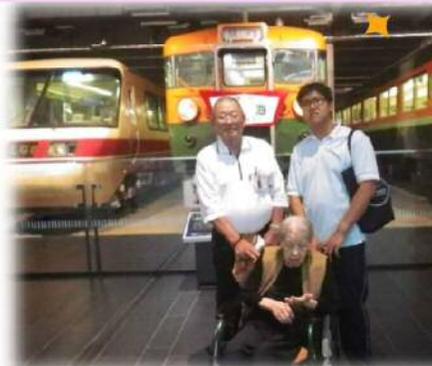


みんなで記念撮影！！

鉄道にかかわる実験もできるよ



今日も、新幹線
ご利用くださりまして
ありがとうございます。



あのドクターイエローと一緒に



圧巻！歴代の新幹線がズラリ！



懐かしいSLも展示されていました

冬至はゆず湯で風邪知らず！



木枯らしが吹き、季節は冬になってきました。冬といえば…温泉！なごやかハウス丸池では12月末にゆず湯を行います！今回は、ゆず湯の紹介と企画した入浴班のインタビューを行いました！

ゆず湯の効能の紹介

- ・ぽかぽか効果
…ゆずの皮には血行が良くなる成分が入っています。
- ・疲労回復効果
…クエン酸が豊富で、新陳代謝がよくなります。
- ・リラックス効果
…ゆずは香りがよく、心が落ち着きます。

ゆず湯を企画した入浴班へ、Q & A



入浴班の班長！
優しいボイスの
岩本孝仁さん！

Q,12月のイベント風呂にゆず湯を選んだ理由は？

ゆず湯は毎年恒例の冬のお風呂です！皆さんからも好評の声を頂いてるので今年も開催します。

Q,今まででどんなイベント風呂を行ってきましたか？

りんご風呂、野菜風呂（大根、にんにく、みょうが）、生姜風呂を行いました。特にりんご風呂は皆さんから“かわいい・食べちゃいたい”と好評な声を頂いています。

Q,ゆず湯への意気込みをお願いします！

毎年恒例のゆず湯、ゆずの香りに季節を感じて楽しんで頂きたいです！

入浴班の三人は、皆さんに楽しいお風呂の時間を過ごして頂けるよう活動しています！今後も、素敵なイベント風呂をお願いします！

丸池看護だより

なごやかハウス丸池では、看護師の夜勤がなくなって夜は自宅待機ナースという形に変わり2年になります。

厚生労働省の方針で、介護職の医療行為が認められ50時間の講義、16時間の演習、50回以上の実技を終了する事で資格が与えられ実施できるようになります。

夜間に疲がからんで自力で出せないといった方々に、ご家族に説明し吸引の同意書作成を行い、安楽に生活して頂けるように援助していきます。



研修、講義を行い
スキルアップをめざし
日々努力しています。



～インフルエンザ～

寒くなって空気が乾燥してきました。またインフルエンザの流行する季節がやってきてしまいました。

丸池では11月中旬より、定期の診察時にインフルエンザの予防接種を行っていきます。

インフルエンザの予防には予防接種が効果的と言われています。

そのほか、十分な休養と栄養、うがい、手洗いも大切です。

これから本格的な冬がやってきますが、皆様体調管理に気をつけてお過ごしください。



【行事予定】 年忘れ会

平成28年12月11日（日）に恒例のなごやかハウス丸池 年忘れ会を開催します！

丸池行事班中心に、今年の年忘れ会の準備をすすめています。

屋台？職員の出し物？？慰問？？？

お楽しみに！

皆様のご参加お待ちしております。

