



# まるまる通信第7号



## ❀ 初詣に行ってきました ❀



今年も中川区の荒子観音様に初詣に行って参りました！  
その日はさむ～い1日だったのですが、荒子の観音様に着いたとたん、風がぴたりとやみ、不思議な暖かさにつつまれ、無事に初詣をすることができました。  
皆さん、いろいろなお願いをしていたようです。  
施設に戻ってから、あったかーいおしるこを  
楽しみました。  
今年も皆さんにとって良い1年となりますように



# 年 忘 れ 会

毎年恒例、12月の年忘れ会。今年の昼食はお寿司です。まぐろ、サーモン、甘海老、プリに玉子、そして穴子！皆さんおいしい～！と好評でした。昼食の後は、屋台でのおでん、おしるこ、ケーキ…♡素敵な時間です。今年は大正琴の慰問に琴里会の皆さんが来て下さってとても素晴らしい演奏をきくことができました。また、皆さんお楽しみ？の職員出し物も。楽しんでいただけたでしょうか？また来年もお楽しみに♪



お昼はお寿司に茶碗蒸し、炊き合わせ。

屋台のおでんはアツアツでケーキはとろける甘さ♡幸せのひととき～♡♡



琴里会の皆さんの大正琴の音色にうっとりでした



司会の飯見介護職員。盛り上げ担当です⇒

この日の為に練習頑張りました！楽しんでいただけましたか？



丸池ポンポン隊結成！！みんなファイトー！！



最後は流行の「恋ダンス」で終了♡♡



## 書初めは深呼吸から始まりぬ

小学生の頃、書初めをする時、私はいつも大きく深呼吸をしていました。お気に入りの字ができるまで、何時間も書き続けるので、気合の深呼吸。さて、今年も、一息入れてご利用者さんにお正月にちなんだ言葉を書初めしてもらいました！

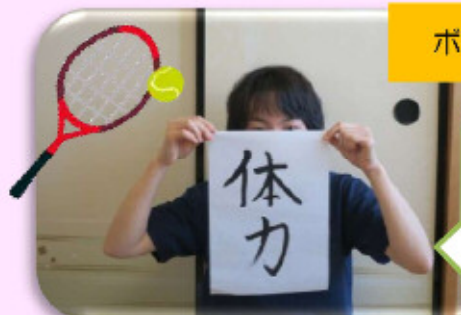


皆さん、真剣に書いて下さいました！  
皆さんの書初めは廊下に展示していますので、面会に来た際には是非こちらも見てくださいね♪

利用者だけでなく、職員にも一筆！  
今年の抱負を書初めしてもらいました（^^）



ボーイッシュ介護職員Sさん



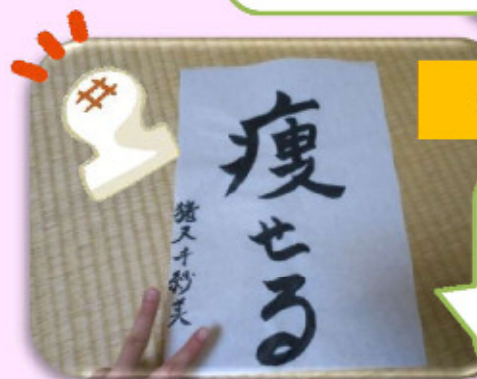
何事も！  
体力一番！

ユニークー番青山介護職員

公私共に  
一生懸命  
努力！努力！



そして、私 猪又介護職員



正月のお餅を  
消費します！  
-5kg！

今年も、なごやかハウス丸池を宜しくお願いします！

## 丸池看護だより

明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願いいたします。

今年は皆さんの健康を願い職員、入所者様、ご家族様に協力をお願いし  
紅白鶴で花を作りました。（1階の事務所受付前に展示しています。）



ご協力ありがとうございました。

施設来所時、お時間がありましたら作品を見ていただければ幸いです。



今年1月14日、15日と全国的に大寒波の訪れで名古屋は大雪。  
外は銀世界。きれいな雪景色となり雪だるまを作ってみました。  
入所者様も雪だるまを触り、冷たい感触に少々興奮気味でした。

## 七草粥のこと



丸池の七草粥定食～

平成29年1月7日  
七草粥の日です。  
七草は早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うと言われました。

そのためその1年の  
無病息災を願って、  
食べるようになった  
と言われています。  
ところで、七草粥に  
入っている春の七草  
全部ご存知ですか？  
調べてみました～。



新年のメッセージも添えて…

### 【春の七草】

- セリ …食欲増進、整腸作用、様々な効果がある。
- ナズナ …別名ぺんぺん草とも言う。
- ゴギョウ …セキや痰に効果がある。
- ハコベラ …胃炎に効果がある。
- ホトケノザ…胃を健康にして食欲増進効果がある。
- スズナ …かぶのこと。消化を促進する。
- スズシロ …大根のこと。風邪予防や美白によい。